



Massage zum Kennenlernen
Sanft beginnen – entspannt erleben
Kurse für Einsteiger

Sanfte Berührungen.
Neue Energie.

«spüren – ankommen – wohlfühlen»

Inhaltsverzeichnis

Massage Basic: Berührung, die gut tut	4
› Klassische Rücken-/Nackenmassage	5
› Klassische Beinmassage	6
› Arm-/Schultergürtel- und Kopfmassage	7
Happy Feet: Fussreflexzonenmassage leicht gemacht	8
› Fussreflexzonenmassage – Grundlagen	9
› Skelett- und Muskelzonen	10
› Reflexzonen zur Harmonisierung von Herz, Atmung und Lymphe	11
Allgemeine Geschäftsbedingungen (AGB)	12
Webinare «Praxisführung»	13
Unsere Standorte	15

Massage Basic: Berührung, die gut tut

Kurse für Einsteiger

Wo Erfahrungsmedizin und Seele sich begegnen entsteht Berührung, die Körper und Geist verbindet.

Suchst du eine Möglichkeit, in die manuelle Körperarbeit einzusteigen, Personen aus deinem Familien- und Freundeskreis Gutes zu tun und in Berührung zu kommen mit deinen Mitmenschen?

In unseren Basic-Kursen erhältst du eine grundlegende Ausbildung, erlernst fundiert die Massageabläufe und erfährst selbst die wohltuenden Wirkungen der Berührung.

Ob für deine Familie, deinen Freundeskreis, im Wellnessbereich, als Unterstützung im Sportverein oder als Weiterbildung für bestehende Therapeuten, viele Möglichkeiten stehen dir offen.

Wage den Schritt in diese wunderbare und erfüllende Tätigkeit!

Nichts berührt mehr als Berührung.



Kursreihe

- › Klassische Rücken-/Nackentherapie
- › Klassische Beinmassage
- › Arm-/Schultergürtel- und Kopfmassage

Der Weg, der zu dir passt:

Einzeln buchbar, frei wählbar – ganz nach Bedarf

Voraussetzungen

Keine

Anzahl Teilnehmer

Mindestens 6, maximal 12 Teilnehmer

Kursleitung

Kursleiterinnen und Kursleiter Bodyfeet

Klassische Rücken-/Nacknmassage

Kursinhalte

Du erhältst eine grundlegende Ausbildung in:

- › Basiswissen
- › Orientierung am Körper
- › Lagerung
- › Grundtechniken
- › Massageabläufe
- › Dosierung
- › Indikationen und Kontraindikationen
- › Reaktionen

Du erlernst fundiert die Massageabläufe und erfährst selbst die wohltuenden Wirkungen der Berührung.

Kursorte

Dieser Kurs kann an den Standorten Thun, Aarau und Rapperswil sowie bei den Zweigstellen besucht werden. Möchtest du dich für einen Kurs in einer Zweigstelle anmelden? Dann wende dich bitte direkt an die entsprechende [Zweigstelle](#).

Kursdauer Thun, Aarau und Rapperswil

3 Tage von 9.00 – 17.00 Uhr
Unterrichtsdauer 21 Stunden

Kursdauer Zweigstellen

Unterschiedliche Angebotsformen
Unterrichtsdauer 21 Stunden

Bitte Zweigstellen direkt anfragen.

Voraussetzungen

Keine

Anzahl Teilnehmer

Mindestens 6, maximal 12 Teilnehmer

Kursleitung

Kursleiterinnen und Kursleiter Bodyfeet

Kurskosten

CHF 755.-
inkl. Lehrmittel und Kursausweis

Kursdaten Thun, Aarau und Rapperswil

Aktuelle Daten siehe Webseite bodyfeet.ch



Kursdaten Zweigstellen

Bitte entsprechende Zweigstelle direkt anfragen.

Anmeldung

Gerne nehmen wir deine Anmeldung online, schriftlich oder telefonisch entgegen. Für Zweigstellenanmeldung bitte direkt bei der entsprechenden Zweigstelle melden.

Hinweis

Wenn du dich nach Besuch dieses Kurses entschliesst, die [Ausbildung «Klassische Massage»](#) zu absolvieren, erhältst du eine finanzielle Anrechnung. Für weitere Informationen wende dich bitte an deine Filiale oder Zweigstelle.

Klassische Beinmassage

Kursinhalte

Du erhältst eine grundlegende Ausbildung in:

- › Basiswissen
- › Orientierung am Körper
- › Lagerung
- › Grundtechniken
- › Massageabläufe
- › Dosierung
- › Indikationen und Kontraindikationen
- › Reaktionen

Du erlernst fundiert die Massageabläufe und erfährst selbst die wohltuenden Wirkungen der Berührung.

Kursorte

Dieser Kurs kann an den Standorten Thun, Aarau und Rapperswil sowie bei den Zweigstellen besucht werden. Möchtest du dich für einen Kurs in einer Zweigstelle anmelden? Dann wende dich bitte direkt an die entsprechende [Zweigstelle](#).

Kursdauer Thun, Aarau und Rapperswil

2 Tage von 9.00 – 17.00 Uhr

Unterrichtsdauer 14 Stunden

Kursdauer Zweigstellen

Unterschiedliche Angebotsformen

Unterrichtsdauer 14 Stunden

Bitte Zweigstellen direkt anfragen.

Voraussetzungen

Keine

Anzahl Teilnehmer

Mindestens 6, maximal 12 Teilnehmer

Kursleitung

Kursleiterinnen und Kursleiter Bodyfeet

Kurskosten

CHF 515.-

inkl. Lehrmittel und Kursausweis

Kursdaten Thun, Aarau und Rapperswil

Aktuelle Daten siehe Webseite bodyfeet.ch



Kursdaten Zweigstellen

Bitte entsprechende Zweigstelle direkt anfragen.

Anmeldung

Gerne nehmen wir deine Anmeldung online, schriftlich oder telefonisch entgegen. Für Zweigstellenanmeldung bitte direkt bei der entsprechenden Zweigstelle melden.

Hinweis

Wenn du dich nach Besuch dieses Kurses entscheidest, die [Ausbildung «Klassische Massage»](#) zu absolvieren, erhältst du eine finanzielle Anrechnung. Für weitere Informationen wende dich bitte an deine Filiale oder Zweigstelle.

Kursinhalte

Du erhältst eine grundlegende Ausbildung in:

- › Basiswissen
- › Orientierung am Körper
- › Lagerung
- › Grundtechniken
- › Massageabläufe
- › Dosierung
- › Indikationen und Kontraindikationen
- › Reaktionen

Du erlernst fundiert die Massageabläufe und erfährst selbst die wohltuenden Wirkungen der Berührung.

Kursorte

Dieser Kurs kann an den Standorten Thun, Aarau und Rapperswil sowie bei den Zweigstellen besucht werden. Möchtest du dich für einen Kurs in einer Zweigstelle anmelden? Dann wende dich bitte direkt an die entsprechende [Zweigstelle](#).

Kursdauer Thun, Aarau und Rapperswil

2 Tage von 9.00 – 17.00 Uhr
Unterrichtsdauer 14 Stunden

Kursdauer Zweigstellen

Unterschiedliche Angebotsformen
Unterrichtsdauer 14 Stunden

Bitte Zweigstellen direkt anfragen.

Voraussetzungen

Keine

Anzahl Teilnehmer

Mindestens 6, maximal 12 Teilnehmer

Kursleitung

Kursleiterinnen und Kursleiter Bodyfeet

Kurskosten

CHF 515.-
inkl. Lehrmittel und Kursausweis

Kursdaten Thun, Aarau und Rapperswil

Aktuelle Daten siehe Webseite bodyfeet.ch



Kursdaten Zweigstellen

Bitte entsprechende Zweigstelle direkt anfragen.

Anmeldung

Gerne nehmen wir deine Anmeldung online, schriftlich oder telefonisch entgegen. Für Zweigstellenanmeldung bitte direkt bei der entsprechenden Zweigstelle melden.

Hinweis

Wenn du dich nach Besuch dieses Kurses entschliesst, die [Ausbildung «Klassische Massage»](#) zu absolvieren, erhältst du eine finanzielle Anrechnung. Für weitere Informationen wende dich bitte an deine Filiale oder Zweigstelle.

Happy Feet: Fussreflexzonenmassage leicht gemacht Kurse für Einsteiger

Wo Erfahrungsmedizin und Seele sich begegnen entsteht Berührung, die Körper und Geist verbindet.

Suchst du eine Möglichkeit, in die Fussreflexzonenmassage einzusteigen, Personen aus deinem Familien- und Freundeskreis Gutes zu tun und in Berührung zu kommen mit deinen Mitmenschen?

In unseren Happy Feet-Kursen erhältst du eine grundlegende Ausbildung, erlernst fundiert die Massageabläufe und erfährst selbst die wohltuenden Wirkungen der Berührung.

Ob für deine Familie, deinen Freundeskreis, im Wellnessbereich, als Unterstützung im Sportverein oder als Weiterbildung für bestehende Therapeuten, viele Möglichkeiten stehen dir offen.

Wage den Schritt in diese wunderbare und erfüllende Tätigkeit!

Nichts berührt mehr als Berührung.



Kursreihe

- › Fussreflexzonenmassage - Grundlagen
- › Skelett- und Muskelzonen
- › Reflexzonen zur Harmonisierung von Herz, Atmung und Lymphe

Der Weg, der zu dir passt:

Voraussetzungen

Keine

Anzahl Teilnehmer

Mindestens 6, maximal 12 Teilnehmer

Kursleitung

Kursleiterinnen und Kursleiter Bodyfeet

Kursinhalte

Du erhältst eine grundlegende Ausbildung in:

- › Basiswissen
- › Orientierung am Körper und am Fuss
- › Lagerung
- › Grundtechniken
- › Massageabläufe
- › Dosierung
- › Indikationen und Kontraindikationen
- › Reaktionen

Du erlernst fundiert die Lage der Reflexzonen, einen prophylaktisch wirksamen Massageablauf und erfährst selbst die wohltuenden Wirkungen der Berührung.

Kursorte

Dieser Kurs kann an den Standorten Thun, Aarau und Rapperswil sowie bei den Zweigstellen besucht werden. Möchtest du dich für einen Kurs in einer Zweigstelle anmelden? Dann wende dich bitte direkt an die entsprechende [Zweigstelle](#).

Kursdauer Thun, Aarau und Rapperswil

3 Tage von 9.00 – 17.00 Uhr

Unterrichtsdauer 21 Stunden

Kursdauer Zweigstellen

Unterschiedliche Angebotsformen

Unterrichtsdauer 21 Stunden

Bitte Zweigstellen direkt anfragen.

Voraussetzungen

Keine

Anzahl Teilnehmer

Mindestens 6, maximal 12 Teilnehmer

Kursleitung

Kursleiterinnen und Kursleiter Bodyfeet

Kurskosten

CHF 755.-

inkl. Lehrmittel und Kursausweis

Kursdaten Thun, Aarau und Rapperswil

Aktuelle Daten siehe Webseite bodyfeet.ch



Kursdaten Zweigstellen

Bitte entsprechende Zweigstelle direkt anfragen.

Anmeldung

Gerne nehmen wir deine Anmeldung online, schriftlich oder telefonisch entgegen. Für Zweigstellenanmeldung bitte direkt bei der entsprechenden Zweigstelle melden.

Hinweis

Wenn du dich nach Besuch dieses Kurses entschliesst, die [Ausbildung «Fussreflexzonenmassage»](#) zu absolvieren, erhältst du eine finanzielle Anrechnung. Für weitere Informationen wende dich bitte an deine Filiale oder Zweigstelle.

Kursinhalte

Damit der Körper optimal funktioniert und seine volle Leistungsfähigkeit entfalten kann, braucht es sowohl die Organsysteme als auch den passiven und aktiven Bewegungsapparat.

Kenntnisse über Skelett und Muskulatur sowie deren Übertragung auf die Fussreflexzonen erweitern die Behandlungsmöglichkeiten auf der prophylaktischen Ebene.

Kursorte

Dieser Kurs kann an den Standorten Thun, Aarau und Rapperswil sowie bei den Zweigstellen besucht werden. Möchtest du dich für einen Kurs in einer Zweigstelle anmelden? Dann wende dich bitte direkt an die entsprechende [Zweigstelle](#).

Kursdauer Thun, Aarau und Rapperswil

2 Tage von 9.00 – 17.00 Uhr
Unterrichtsdauer 14 Stunden

Kursdauer Zweigstellen

Unterschiedliche Angebotsformen
Unterrichtsdauer 14 Stunden

Bitte Zweigstellen direkt anfragen.

Voraussetzungen

Happy Feet - Fussreflexzonenmassage Grundlagen

Anzahl Teilnehmer

Mindestens 6, maximal 12 Teilnehmer

Kursleitung

Kursleiterinnen und Kursleiter Bodyfeet

Kurskosten

CHF 515.-
inkl. Lehrmittel und Kursausweis

Kursdaten Thun, Aarau und Rapperswil

Aktuelle Daten siehe Webseite bodyfeet.ch



Kursdaten Zweigstellen

Bitte entsprechende Zweigstelle direkt anfragen.

Anmeldung

Gerne nehmen wir deine Anmeldung online, schriftlich oder telefonisch entgegen. Für Zweigstellenanmeldung bitte direkt bei der entsprechenden Zweigstelle melden.

Hinweis

Wenn du dich nach Besuch dieses Kurses entschliesst, die [Ausbildung «Fussreflexzonenmassage»](#) zu absolvieren, erhältst du eine finanzielle Anrechnung. Für weitere Informationen wende dich bitte an deine Filiale oder Zweigstelle.

Reflexzonen zur Harmonisierung von Herz, Atmung und Lymphe

Kursinhalte

Du lernst, wie du deine prophylaktische Behandlung erweitern und gezielt Herz, Atmung und das lymphatische System behandeln kannst – für noch mehr Effizienz und Wirkung.

Kursorte

Dieser Kurs kann an den Standorten Thun, Aarau und Rapperswil sowie bei den Zweigstellen besucht werden. Möchtest du dich für einen Kurs in einer Zweigstelle anmelden? Dann wende dich bitte direkt an die entsprechende [Zweigstelle](#).

Kursdauer Thun, Aarau und Rapperswil

2 Tage von 9.00 – 17.00 Uhr
Unterrichtsdauer 14 Stunden

Kursdauer Zweigstellen

Unterschiedliche Angebotsformen
Unterrichtsdauer 14 Stunden

Bitte Zweigstellen direkt anfragen.

Voraussetzungen

Happy Feet - Fussreflexzonenmassage Grundlagen

Anzahl Teilnehmer

Mindestens 6, maximal 12 Teilnehmer

Kursleitung

Kursleiterinnen und Kursleiter Bodyfeet

Kurskosten

CHF 515.-
inkl. Lehrmittel und Kursausweis

Kursdaten Thun, Aarau und Rapperswil

Aktuelle Daten siehe Webseite bodyfeet.ch



Kursdaten Zweigstellen

Bitte entsprechende Zweigstelle direkt anfragen.

Anmeldung

Gerne nehmen wir deine Anmeldung online, schriftlich oder telefonisch entgegen. Für Zweigstellenanmeldung bitte direkt bei der entsprechenden Zweigstelle melden.

Hinweis

Wenn du dich nach Besuch dieses Kurses entschliesst, die [Ausbildung «Fussreflexzonenmassage»](#) zu absolvieren, erhältst du eine finanzielle Anrechnung. Für weitere Informationen wende dich bitte an deine Filiale oder Zweigstelle.

Allgemeine Geschäftsbedingungen

Die Allgemeinen Geschäftsbedingungen (AGB) gelten für alle Aus- und Weiterbildungen der Bodyfeet AG und sind integrierter Bestandteil unserer Anmeldebestätigung.

Anmeldung

- › Deine Anmeldungen nehmen wir telefonisch, schriftlich oder per Onlinebuchung entgegen.
- › Nach Eingang deiner Anmeldung erhältst du von uns die Anmeldebestätigung mit Rechnung und Einzahlungsschein sowie allen weiteren Angaben.

Zahlungsbedingungen Kursgebühren

- › Nach Eingang deiner Anmeldung erhältst du von uns die Anmeldebestätigung mit Rechnung und Einzahlungsschein sowie allen weiteren Angaben.
- › Die Überweisung der Kursgebühr ist bis 30 Tage vor Kursbeginn zu leisten.
- › Mit deiner Anmeldung verpflichtest du dich zur Zahlung der Kursgebühr.
- › Das Nichtbezahlen der Kursgebühr gilt nicht als Abmeldung.

Annulationsversicherung

Um dich vor den **finanziellen Folgen unvorhergesehener Ereignisse** wie beispielsweise Krankheit oder Unfall **abzusichern**, empfehlen wir dir, eine entsprechende **Annulationsversicherung** abzuschliessen (z.B. [Allianz](#)).

Abmeldung/Annulationsbedingungen

- › Abmeldungen werden nur in schriftlicher Form angenommen.
- › Eine Abmeldung ist mit administrativem Aufwand verbunden. Bei Abmeldung, Abbruch oder nicht Erscheinen gelten daher unabhängig vom Verhinderungsgrund folgende Annulationsbedingungen:
 - › bis 31 Tage vor Kursbeginn: keine
 - › 30 bis 8 Tage vor Kursbeginn: 10 % der jeweiligen Kursgebühr (jedoch mind. CHF 50.00)
 - › 7 bis 1 Tag vor Kursbeginn: 50 % der Kursgebühr
 - › am Kurstag oder bei Nichterscheinen: 100 % der Kursgebühr unabhängig vom Verhinderungsgrund

Die detaillierten AGB's findest du auf unserer Webseite bodyfeet.ch.



Webinare «Praxisführung»

Der Weg in die Selbstständigkeit als Therapeutin oder Therapeut bringt viele Herausforderungen mit sich. Gemeinsam mit unseren Kooperationspartnern bieten wir dir praxisnahe Webinare, fundiertes Wissen und wertvolle Einblicke rund um Praxisführung, EMR-Zertifizierung, Marketing und mehr.

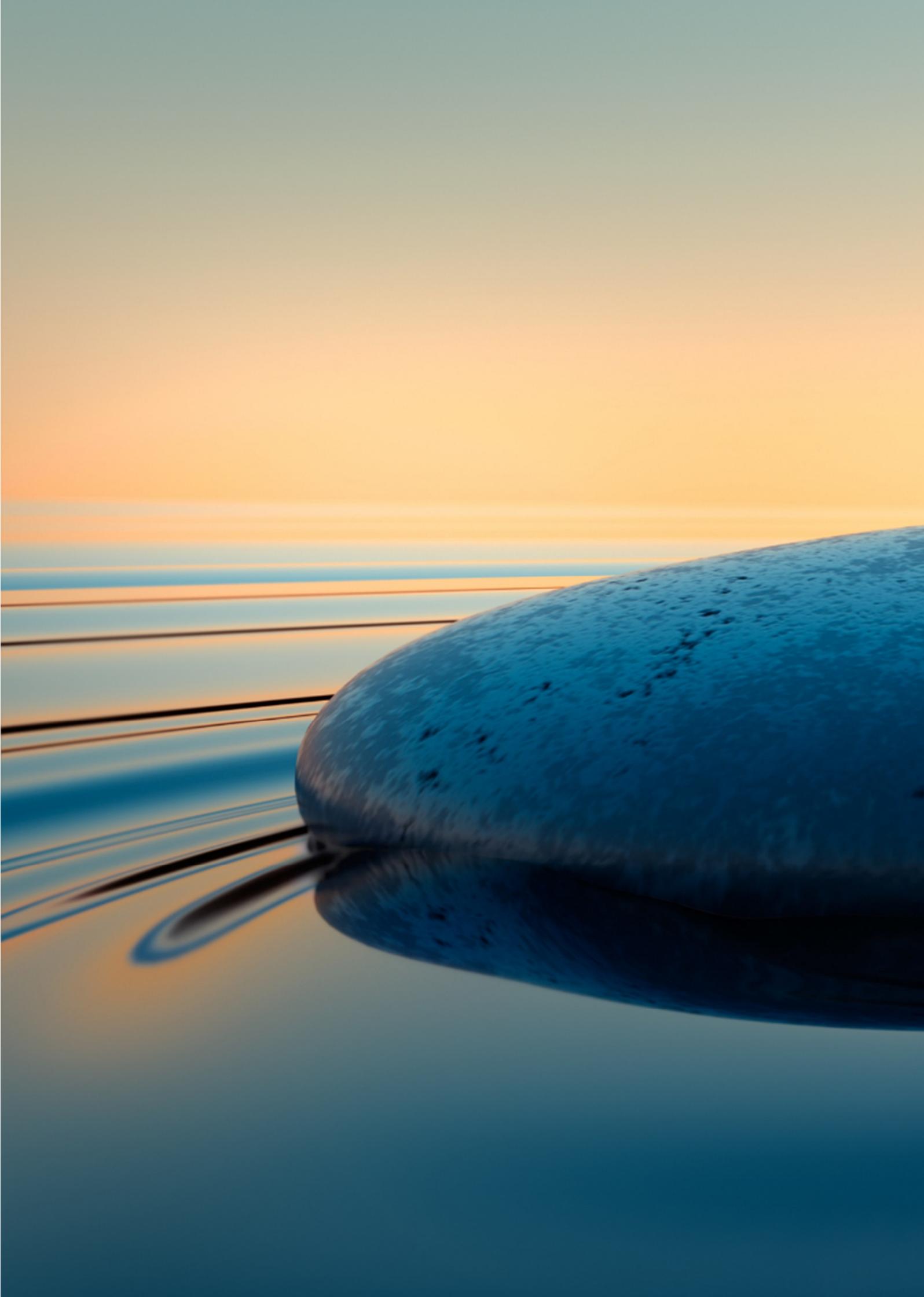
Profitiere von der Expertise erfahrener Fachpersonen und erhalte konkrete Tools und Strategien, um deine Praxis erfolgreich aufzubauen und zu führen – und dies erst noch kostenlos!

Starte jetzt – mit dem richtigen Wissen an deiner Seite!

Webinardaten

Aktuelle Daten siehe Webseite bodyfeet.ch







Hauptsitz Thun

Bodyfeet AG
 Aarestrasse 30
 3600 Thun
 +41 33 225 44 22
 mail@bodyfeet.ch

Filiale Aarau

Bodyfeet AG
 Bahnhofstrasse 94
 5000 Aarau
 +41 62 823 83 83
 aarau@bodyfeet.ch

Filiale Rapperswil

Bodyfeet AG
 Glärnischstrasse 8
 8640 Rapperswil
 +41 55 210 36 56
 rapperswil@bodyfeet.ch

Zweigstelle Jegenstorf

Bodyfeet AG
 Zweigstelle Jegenstorf
 Gesundheitszentrum the link
 Bernstrasse 41
 3303 Jegenstorf
 +41 31 859 77 67
 jegenstorf@bodyfeet.ch

Zweigstelle Landquart

Bodyfeet AG
 Zweigstelle Landquart
 Bahnhofstrasse 7
 Haus Piz Alun
 7302 Landquart
 +41 81 322 72 17
 landquart@bodyfeet.ch

Zweigstelle MuttENZ

Bodyfeet AG
 Zweigstelle MuttENZ
 Hauptstrasse 22
 4132 MuttENZ
 +41 61 461 68 10
 muttENZ@bodyfeet.ch

Zweigstelle Rotkreuz

Bodyfeet AG
 Zweigstelle Rotkreuz
 Chäsımatt 6
 6343 Rotkreuz
 +41 78 923 11 06
 rotkreuz@bodyfeet.ch

Zweigstelle Visp

Bodyfeet AG
 Zweigstelle Visp
 Sewjinenstrasse 10
 3930 Visp
 Tel. +41 27 946 05 26
 visp@bodyfeet.ch

Zweigstelle Wil

Bodyfeet AG
 Zweigstelle Wil
 Poststrasse 5
 9500 Wil
 +41 79 289 88 37
 wil@bodyfeet.ch



© 2025 Bodyfeet AG, August 2025