



Bodyfeet Plus
Ausbildungs- und Kursangebot

«Geh nicht immer auf dem vorgezeichneten Weg, der nur dahin führt, wo andere bereits gegangen sind.»

Alexander Graham Bell



Ein Plus für dein persönliches und berufliches Weiterkommen

Bodyfeet Plus: Kursangebot und Plattform für Therapeuten, Naturheilpraktiker und Laien, die sich mit den Themen Gesundheit, Therapieformen, Naturgesetzen und Grenzwissenschaften beschäftigen. Für neugierige Menschen, die neue Denkmodelle, Theorien und Therapiemethoden kennen lernen möchten.

Mit unserem neuen Programm nehmen wir die Bedürfnisse nach Entschleunigung, der Sorge zu sich selbst und der Lust sich und die Naturgesetze neu zu entdecken auf und bieten dir ein spannendes, vielfältiges Ausbildungs- und Weiterbildungsangebot.

Um dies zu erreichen, wählen wir unsere Themen und Kursinhalte nicht primär nach der EMR-Registrierung aus.

Grundsätzlich werden diese Angebote vom EMR bzw. der Stiftung ASCA nicht als Fort- und Weiterbildung anerkannt.

Wir erweitern unser Bodyfeet Plus Kursangebot kontinuierlich mit Veranstaltungen und Kursen, die nicht nur Therapeuten neue Impulse verschaffen.

Unsere Kurse helfen dir persönlich, die eigenen Ressourcen besser zu nutzen und zeigen dir neue Möglichkeiten auf, wie du deinen Alltag besser meisterst.

Wir wecken deine Neugier, Neues zu erkunden und deinen persönlichen wie beruflichen Horizont zu erweitern.

Tauche ein in die packende Welt von Bodyfeet Plus!

Alle Titel, Anreden, Personenbezeichnungen usw. in dieser Information sind geschlechtsneutral zu verstehen.



Inhaltsverzeichnis

› Access Bars® - Entdecke die Superkraft in dir	6
› Access Consciousness® - Körperprozesse NEU	8
› Bambi-Reflex	10
› Die Kraft der Berührung – Einführung in die Energiearbeit	11
› Die Magie des weiblichen Zyklus NEU	12
› Drachenkraft Massage	13
› Grundkurs und Aufbaukurs	14
› Emotional Freedom Techniques (EFT)	15
› Basisseminar	16
› Level 1	17
› Energetische Kieferentspannung	18
› Energie im Fluss – 7 Tore der Kraft	19
› Feuer und Eis	20
› Heilmagnetische Ordnungstherapie nach Johanna Arnold NEU	21
› Naturgold – 5 Elemente Massage	22
› Neue Homöopathie – Heilen mit Strichen und Symbolen	23
› Basiskurs	24
› Aufbaukurs und Vertiefungskurs	25
› Ergänzungskurs und Abschlusskurs	26
› Ocean Massage	27
› Grundkurs und Aufbaukurs	28
› Pranic Healing – nach Master Choa Kok Sui ©	29
› Basisseminar und Fortbildungsseminar	30
› Schamanische Heilarbeit	31
› Grundkurs und Erweiterung	32
› Wirbelsäulen- und Bewusstseinsaufrichtung	33
Allgemeinen Geschäftsbedingungen (AGB)	34



Access Bars®

Entdecke die Superkraft in dir

Free your minds - Entspannung auf Knopfdruck und noch so viel mehr!

Was wäre, wenn das, was du bist, viel grossartiger und besser ist, als du dir oder irgendjemand jemals anerkannt hat? Ist es jetzt an der Zeit, deinen Verstand zu entlasten und alte Muster loszulassen? Dich von Ängsten, Begrenzungen, Glaubenssätze und Limitierungen zu lösen, um mehr Spass, Freude und Leichtigkeit in allen Lebensbereichen zu haben?

Access Bars® - die neue Art sich zu befreien und Leichtigkeit und Freude in allen Bereichen deines Lebens einzuladen. Diese Technik wurde vor rund 30 Jahren von Access Consciousness® (Zugang zum Bewusstsein) entwickelt und ist heute in über 170 Ländern bekannt.

Die Methode der Access Bars® besteht aus Körperprozessen, Bewusstseinerweiterung und Verbaltechniken, die uns ermöglichen, die wahre Kraft, das „Du-Selbst-Sein“ und die Magie zu sein, die wir wirklich sind.

Die Access Bars® sind 32 Punkte am Kopf, deren Aktivierung es uns ermöglicht, leicht und mühelos alles loszulassen, was uns hindert frei in unseren Gedanken und Handeln zu sein. Durch die sanfte Berührung beruhigt sich der Verstand, der Geist wird frei und klar, der gesamte Körper fällt in eine Tiefenentspannung, was ihm Ruhe, Erholung und Heilung erlaubt. Wir erhalten mehr Aufmerksamkeit und Bewusstsein.

Doch das ist längst nicht alles - die Access Bars® bewirken noch so vieles mehr...

Jeder von uns ist individuell durch seine Erfahrungen geprägt. Sei es durch die Herkunft, das soziale Umfeld, die Gesellschaft, die Medien, die Arbeit oder auch durch Krankheit, Unfälle, Trauma oder Schicksalsschläge.

Mit der Anwendung der Access Bars® Technik ist es uns möglich, alle diese gespeicherten Informationen zu löschen und wir können uns von blockierenden, krankmachenden und einschränkenden Verhaltensmustern, Gedanken und Gefühlen oder gar körperlichen Beschwerden befreien. Ein "Reset" damit wir wieder selbst bestimmen können, welche "Daten" wir für uns speichern möchten. Dies ermöglicht uns, uns selbst wieder wahrzunehmen, uns auf den "Empfangsmodus" zu stellen (was wir durch Errichten von Schutzmauern und Begrenzungen nicht mehr erfahren können). Wir können die für uns richtigen Wahlen treffen. Des Weiteren stellt sich mehr Leichtigkeit, Freude und Gelassenheit ein.

Wann immer die Access Bars® bei jemandem angewendet werden, lösen sich nicht nur die Ansichten derjenigen Person auf, die empfängt, sondern auch die gleichen Ansichten von demjenigen der gibt.

Die Technik ist ein leicht zu erlernendes und anzuwendendes Werkzeug, welches uns ermöglicht, uns selbst von Begrenzungen zu befreien. Es soll uns erleichtern in unsere ureigene Kraft zu kommen und ein gesundes und leichtes Leben zu generieren.

Kursinhalte

- › Was ist Access Consciousness® / Philosophie / Geschichte und was sind die Bars®
- › Audiovorstellung und Demonstration einer Sitzung durch die Gründer von Access Consciousness® Gary Douglas und Dain Heer
- › Erlernen der 32 Punkte am Kopf, für was diese stehen und was da alles möglich ist
- › Du gibst zwei Sitzungen und du erhältst zwei Sitzungen

Voraussetzungen

Keine

Anzahl Teilnehmer

Mindestens 4, maximal 14 Teilnehmer

Kursleitung

Lisa Müller

Kurszeiten und Unterrichtsdauer

Tageskurs von 9.00 bis 18.00 Uhr.

Unterrichtsdauer 8 Stunden.

Kurskosten

CHF 410.- inkl. Lehrmittel und Zertifikat.

Hinweis

Seit 2022 ist für die Anwendung der Technik der Access Bars® im beruflichen Bereich sowie für die Besuche von Access-Kursen eine Registrierung bei Access Consciousness® notwendig. Die Vorgabe der Kundenregistrierung gilt für alle Access-Kursangebote national und international. Durch die Registrierung profitierst du zudem vom Rabatt auf Wiederholungskursen.

Kursdaten Thun

Samstag	22. Februar 2025
Samstag	21. Juni 2025
Mittwoch	19. November 2025

Kursdaten Aarau

Freitag	25. April 2025
Mittwoch	13. August 2025

Kursdaten Rapperswil

Mittwoch	26. März 2025
Mittwoch	02. Juli 2025
Mittwoch	29. Oktober 2025



Access Consciousness®

Körperprozesse

Bist du neugierig darauf, eine aufregende Reise in eine neue Realität mit deinem Körper zu unternehmen? In diesen Kursen wirst du spannende Entdeckungen über deinen Körper machen, die dir ein ganz neues Bewusstsein entfalten. Du lernst das zu verstehen, was dein Körper schon immer gewusst hat, aber worauf du bisher nicht geachtet oder was du nicht verstanden hast.

Jeder von uns hat individuelle Erfahrungen mit seinem Körper gemacht. Somit kann es sein, dass es durch diese Limitierungen, Abspaltung und Blockaden entwickelt haben. Das kann sich z.B. durch Schock, Trauma, Verletzungen, Vererbungen, Vernarbung usw. in unserem Körper verfestigen.

Durch die Körperprozesse kannst du wieder einen Dialog und eine Verbindung zu deinem Körper herstellen, was es dir ermöglicht, dich von abgespeicherten Blockaden zu lösen. Diese Verbundenheit erlaubt dir deinen Körper wieder zu geniessen, anstatt gegen ihn zu kämpfen und ihn zu missbrauchen. Da der Zugang zu unseren tiefen Ressourcen und Fähigkeiten wieder eröffnet wird, kommen Energien wieder in Fluss und die Prozesse werden sich auf alle anderen Beziehungen im Leben auswirken.

Diese Prozesse erleichtern es dem Körper, wieder in seine ursprünglichen Funktionen zurückzukehren, was zur Regeneration, Balance und Langlebigkeit des Körpers beiträgt.

Ein Access Consciousness® Körperprozess ist eine praktische Methode, bei der die Hände an verschiedenen Stellen des Körpers platziert werden, während an jeder Stelle bestimmte Energien aufgerufen werden. Bei den Körperprozessen geht es darum, die wahre Verbundenheit mit dem Körper einzugehen.

Spannung, Widerstände, Traumata, Bewertungen und Unwohlsein im Körper können sich auflösen, indem die Energien der einzelnen Körperprozesse mit einem Handauflegeprozess aktiviert werden.

Jeder Tageskurs beinhaltet zwei Körperprozesse (siehe nächste Seite).

Nach Abschluss erhältst du das internationale Anwenderzertifikat: Körperprozess-Praktiker (Bodyprocess Practitioner) Access Consciousness®.

Voraussetzungen

Keine; die Kurse können in beliebiger Reihenfolge besucht werden

Anzahl Teilnehmer

Mindestens 4, maximal 14 Teilnehmer

Kursleitung

Lisa Müller

Kurszeiten und Unterrichtsdauer

Tageskurs von 9.00 bis 17.00 Uhr.
Unterrichtsdauer 7 Stunden.

Kurskosten

CHF 360.- (beinhaltet 2 Körperprozesse à CHF 180.-)
inkl. Benutzerhandbuch und internationales Zertifikat

Körperprozesse

Reset für dein Immunsystem

Im Kurs «Reset für dein Immunsystem» sind folgende **zwei Körperprozesse** integriert:

1. Beim „MTVSS“ geht es nicht nur darum dein Immunsystem zu aktivieren, sondern auch deine ganze Körperstruktur wieder in ihre natürliche Struktur zu ändern. Er ist einer der Meister von über 100 Körperprozessen von Access Consciousness® und adressiert seine Energien auf alle limitierenden Programmierungen, die im Körper gespeichert sind. Er ist einer der dynamischsten Handauflage-Prozesse und kann auf dem ganzen Körper angewandt werden.
2. „Sehvermögen korrigieren“ beinhalten die Möglichkeit die Sehkraft zu verbessern und zu stärken. Wieder andere Perspektiven auf das eigene Leben zu eröffnen und mehr Klarheit auf Sichtweisen zu erlangen.

Erfahre die Möglichkeiten, dein Immunsystem auf eine nährende, wohltuende und nachhaltig klärende Art und Weise zu Boostern und eine neue Balance von Körper und Geist herzustellen.

Kursdaten Thun

Samstag	15. März 2025
Sonntag	28. September 2025

Kursdaten Aarau

Samstag	08. Februar 2025
Samstag	15. November 2025

Kursdaten Rapperswil

Samstag	10. Mai 2025
Mittwoch	17. Dezember 2025

Körperprozesse

Innere Balance durch Traumalösung

Im Kurs «Innere Balance durch Traumalösung» werden folgende **zwei Körperprozesse** fazilitiert:

- › Der Körperprozess „Dreifache Sequenzsysteme“ bietet eine innovative Methode, um tief verankerte, traumatische Energien zu entladen und den körpereigenen Selbstheilungsprozess anzustossen und zu unterstützen. Er ermöglicht die elektromagnetische Entladung von feststeckenden, blockierenden Energien und hilft, gebundene Emotionen, Gefühle und Schmerzen zu lösen, die das Leben beeinträchtigen.
- › Beim Prozess „Zellgedächtnis“ geht es darum, wieder ihre ursprüngliche Funktion herzustellen, wenn z.B. eine Verletzung durch Operation, Bruch oder Druck entstanden ist. Dieser Prozess ist äusserst wirksam indem er dem Körper erlaubt, die Balance der körpereigenen Struktur wieder herzustellen.

Entdecke die Möglichkeit, dich von den Schatten der Vergangenheit zu befreien und ein Leben in Freiheit und Wohlbefinden zu führen.

Kursdaten Thun

Sonntag	16. März 2025
Freitag	26. September 2025

Kursdaten Aarau

Freitag	07. Februar 2025
Dienstag	04. November 2025

Kursdaten Rapperswil

Freitag	09. Mai 2025
Mittwoch	03. Dezember 2025

Bambi-Reflex

Behandlungssequenz zur Stärkung der Mitte

Die Antwort des Nervensystems auf Überforderung: der Bambi-Reflex.

Wir kennen es alle: Es geschieht zu rasch, kommt zu unerwartet, zu nahe. Unser Herz pocht heftig gegen den Brustkorb, Blut strömt in Arme und Beine. Ohne dass wir den Bruchteil einer Sekunde nachdenken müssten, stellt der Instinkt unserem Körper automatisch und unmittelbar alles Nötige bereit, damit wir kämpfen oder flüchten können. Falls das nicht funktioniert, schaltet sich als letzter Überlebensmechanismus der Todstellreflex, das Erstarren ein.

Seit tausenden von Jahren bietet uns unser Nervensystem diese drei Notfall-Reaktionen, damit wir mit Gefahr umgehen können.

Was bis anhin jedoch wenig Beachtung in der Traumafachwelt gefunden hat, ist ein viertes, ebenso instinktives Verhalten, das den oben genannten drei Reaktionen vorausgeht. Es die Strategie des Sich-Unterwerfens, um Bedrohung zu vermeiden, da die geringste Spannung zu Überforderung führt.

Grosse, unschuldige Rehaugen schauen dich erschrocken an. Sie signalisieren dir von Anfang an: „Ich bin dir gut gesinnt. Ich bin harmlos.“

Das schreckhafte Rehlein hat seine Fühler im Aussen, statt bei sich selbst. Meisterhaft scannt es sein Umfeld und die Menschen um es herum. Mit einer Unterwerfungsgeste versucht Bambi die Gefahr, die vom Gegenüber ausgehen könnte, von vornherein abzuwenden und damit zu kontrollieren. Bambi stimmt dich milde, hüllt dich in angenehme Komplimente. Deine Bedürfnisse erahnt und erfüllt Bambi wie durch Zauberhand. Komme dem Bambi-Reflex in dir und im Gegenüber auf die Spur.

Lerne mit Massage- und Energiearbeit-Techniken die Mitte und den Solarplexus zu stärken, so dass Überforderung weniger rasch aufploppt.

Ermögliche dem Zwerchfell, als verbindende Struktur im Körper, mehr Lebendigkeit und Elastizität. Das ganze Nervensystem gewinnt so Sicherheit und Resilienz.

Zielgruppen

Interessierte Personen sämtlicher Fachbereiche

Voraussetzungen

Massagekenntnisse von Vorteil

Anzahl Teilnehmer

Mindestens 6, maximal 14 Teilnehmer

Kursleitung

Gabriela Zweifel

Kurszeiten und Unterrichtsdauer

Tageskurs von 9.00 bis 17.00 Uhr.

Unterrichtsdauer 7 Stunden.

Kurskosten

CHF 275.- inkl. Lehrmittel und Kursausweis.

Kursdaten Thun

Montag	24. März 2025
--------	---------------

Kursdaten Aarau

Dienstag	01. Juli 2025
----------	---------------

Kursdaten Rapperswil

Sonntag	16. November 2025
---------	-------------------



Die Kraft der Berührung

Einführung in die Energiearbeit

Präsenz und achtsame Berührung sind die Essenz jeder körpertherapeutischen und feinstofflichen Arbeit am Energiekörper. Ganz im Moment zu sein - fokussiert und mitfühlend, ohne zu werten oder zu urteilen - hilft uns, unsere Wahrnehmung zu verfeinern.

In diesem Kurs richten wir unsere Wahrnehmung auf den feinstofflichen, den energetischen Körper. Wir erkunden das Energiefeld und mit unseren Händen schaffen wir Raum, um die Selbstheilungskräfte zu aktivieren.

Zum Kursinhalt gehören die Einführung in das System der Chakren und der fünf Elemente, in die Stille kommen – kurze, einfache Meditations- und Atemübungen, Energetische Behandlungen, Achtsamkeit und Präsenz in der Berührung und die Wahrnehmungsschulung.

In der Arbeit mit dem Energiekörper nutzen wir die Wechselwirkungen zwischen der energetischen, der physischen, emotionalen und mentalen Ebene, was zu einer ganzheitlichen Behandlung führt. Wir stärken die Ressourcen der Menschen, mit denen wir arbeiten, um ihre Selbstheilungskräfte zu aktivieren.

Die Erforschung und Beschreibung von Energiefeldern finden sich durch die Zeiten in vielen Kulturen auf allen Kontinenten. In Theorie und Praxis erkunden wir die feinstoffliche Anatomie: die Energiefelder, Energiebewegung und Energiezentren (Chakren). Wir nutzen unser Hören, Sehen, Tasten und Spüren, um einen Zugang zum Energiekörper des Menschen zu finden. Ausserdem lernen wir durch einfache Übungen und Visualisationen, uns zu fokussieren und unsere Wahrnehmung zu schulen. Zusätzlich erweitern wir unsere Möglichkeiten, indem wir mit der geistigen Welt und damit mit unseren eigenen Kraftquellen in Verbindung treten.

Wenn du bereits mit manuellen Methoden auf der physischen Ebene tätig bist, wird diese Arbeit im Energiefeld deine Behandlungen erweitern und bereichern.

Voraussetzungen

Keine

Anzahl Teilnehmer

Mindestens 6, maximal 14 Teilnehmer

Kursleitung

Peter Stalder

Kurszeiten und Unterrichtsdauer

2 Tage von 9.00 bis 17.00 Uhr.

Unterrichtsdauer 14 Stunden.

Kurskosten

CHF 515.- inkl. Lehrmittel und Kursausweis.

Kursdaten Thun

Samstag/Sonntag	25./26. Oktober 2025
-----------------	----------------------

Kursdaten Aarau

Dienstag/Mittwoch	20./21. Mai 2025
-------------------	------------------

Kursdaten Rapperswil

Samstag/Sonntag	22./23. März 2025
-----------------	-------------------

Die Magie des weiblichen Zyklus

Bist du bereit für «Die Magie des weiblichen Zyklus»?

Mit der Magie der inneren vier Jahreszeiten kann eine Frau ihre ganze Weiblichkeitskraft entfalten und lernen, den Alltag im Einklang mit dem weiblichen Zyklus zu gestalten.

In einem geschützten Rahmen lernst du Frauen dabei zu begleiten und zu unterstützen oder deine eigenen Superkräfte kennenzulernen.

Du lernst zudem,

- › **welch ein Wunderwerk der weibliche Körper ist.** Inklusiv die weibliche Anatomie und wie was richtigerweise bezeichnet wird.
- › **wie eine Frau den weiblichen Zyklus beobachten kann,** so dass sie jederzeit weiss, in welcher Phase sie sich gerade befindet.
- › **welche inneren Jahreszeiten eine Frau Monat für Monat durchläuft,** und welche Qualitäten diese mit sich bringen
- › **wie eine Frau im Einklang mit dem inneren Rhythmus lebt,** so dass Beschwerden rundum die Menstruation und PMS eingedämmt werden können. Mit vielen hilfreichen Tipps, die du weitergeben kannst
- › **wie die Vorteile,** die die inneren Jahreszeiten mit sich bringen genutzt werden können, um das Leben selbstbestimmter, stressfreier und achtsamer gestalten zu können.

Voraussetzungen

Keine; Interesse am weiblichen Körper, Offenheit

Anzahl Teilnehmer

Mindestens 6, maximal 14 Teilnehmer

Kursleitung

Saranda Nimoni

Kurszeiten und Unterrichtsdauer

2 Tage von 9.00 bis 17.00 Uhr.

Unterrichtsdauer 14 Stunden.

Kurskosten

CHF 515.- inkl. Lehrmittel und Kursausweis.

Kursdaten Thun

Samstag/Sonntag	04./05. Oktober 2025
-----------------	----------------------

Kursdaten Aarau

Donnerstag/Freitag	26./27. Juni 2025
--------------------	-------------------

Kursdaten Rapperswil

Samstag/Sonntag	22./23. März 2025
-----------------	-------------------



Drachenkraft Massage

Hüter des Lebensfeuers

Die Drachenkraft-Massage, passend zur aktuellen Zeitqualität, ist eine speziell kreierte Behandlungssequenz zur Aktivierung des Wurzel-/Sakralchakras und der Lebensenergie.

Reite deine Drachenkraft!

Vielleicht lässt dich das Wort Drache im ersten Moment zurückschrecken... Du denkst an ein angsteinflößendes Tier, ein Fabelwesen, ein feuerspeiendes Ungeheuer? Ja, die Drachen sind die Hüter des kosmischen Feuers und des Lebensfeuers in uns Menschen, der Schaffenskraft und Kreativität. Wenn die Drachenkraft zurückkommt, erwacht neue Lebensenergie in dir - und damit Selbstbewusstsein, Stärke und Mut.

Schenken wir dem Einzigartigen in uns Raum, statt der Perfektion, beginnt unser ureigenes Feuer zu lodern. Sicher, das kann Gefährliches an die Oberfläche befördern. Im Sinne einer Naturkraft, die sich ausdehnt, die eindeutig ist, die Begeisterung versprüht und sich nicht so schnell aus der Bahn werfen lässt. Wenn du deine Drachenkraft reitest, wirst du auch im Sturm das Feuer in deiner Mitte hüten.

Auserwählte Massage- und Energiearbeit-Techniken führen dich in die Behandlung der Basis: dem Kreuzbein, dem Becken in Verbindung mit den Beinen und Füßen. Sie wecken das innere Feuer: die Drachenkraft, dein natürliches Feuerwerk!

Das Geniale an dieser Arbeit:

- › Sie kann sowohl als Massage, wie auch am bekleideten Körper angewendet werden
- › Sie wirkt ebenfalls unterstützend für Frauen in den Wechseljahren beim Umgang mit Hitzewallungen

Übersicht der Kursreihe

Grundkurs	7 h	CHF 275.-
Aufbaukurs	7 h	CHF 275.-
GESAMT	14 h	CHF 550.-

Zielgruppen

Interessierte Personen sämtlicher Fachbereiche

Voraussetzungen

Massagekenntnisse von Vorteil

Anzahl Teilnehmer

Mindestens 6, maximal 14 Teilnehmer

Kursleitung

Gabriela Zweifel

Grundkurs

Auserwählte Massage- und Energiearbeit-Techniken führen dich in die Behandlung der Basis: dem Kreuzbein, dem Becken in Verbindung mit den Beinen und Füssen. Sie wecken das innere Feuer: die Drachenkraft, dein natürliches Feuerwerk!

Kursinhalt

- › Theoretische Grundlagen
- › Chakralehre
- › Wirkungsweise und Behandlungsablauf
- › Massage- und Energiearbeit-Techniken zum Wecken und Unterstützen der Drachenkraft/Lebensenergie
- › Energiearbeit am Basis- und Sakralchakra
- › Drachenkraft-Meditation
- › Körperübungen „inneres Feuer“

Voraussetzungen

Massagekenntnisse von Vorteil

Kurszeiten und Unterrichtsdauer

Tageskurs von 9.00 bis 17.00 Uhr.
Unterrichtsdauer 7 Stunden.

Kurskosten

CHF 275.- inkl. Lehrmittel und Kursausweis.

Kursdaten Thun

Montag	14. April 2025
Mittwoch	22. Oktober 2025

Kursdaten Aarau

Montag	31. März 2025
Montag	22. September 2025

Kursdaten Rapperswil

Freitag	14. März 2025
Samstag	16. August 2025

Aufbaukurs

Die weiterführende Behandlungssequenz zur Drachenkraft-Massage dient der Aktivierung der Energiezentren im Herzen, Hals, dem 3. Auge und der Verbindung Himmel und Erde. Auserwählte Massage- und Energiearbeit führen dich in die Behandlung auf der Ebene des Lichtkörpers. Zur Ausdehnung „der Drachenflügel“ arbeiten wir mit Massagetechniken im Schulter- und Armbereich in Verbindung mit dem Herzen.

Kursinhalt

- › Theoretische Grundlagen
- › Chakralehre
- › Wirkungsweise und Behandlungsablauf
- › Massage- und Energiearbeit-Techniken zur Entfaltung der Drachenflügel und der Lebenskraft
- › Energiearbeit im Herz, Hals- und Stirnchakra
- › Körperübung „Himmel & Erde“

Voraussetzungen

Drachenkraft-Massage - Grundkurs

Kurszeiten und Unterrichtsdauer

Tageskurs von 9.00 bis 17.00 Uhr.
Unterrichtsdauer 7 Stunden.

Kurskosten

CHF 275.- inkl. Lehrmittel und Kursausweis.

Kursdaten Thun

Montag	12. Mai 2025
Mittwoch	12. November 2025

Kursdaten Aarau

Dienstag	17. Juni 2025
Samstag	06. Dezember 2025

Kursdaten Rapperswil

Mittwoch	21. Mai 2025
Mittwoch	10. September 2025



Emotional Freedom Techniques (EFT)

Weniger Stress in wenigen Minuten

EFT ist eine sanfte und verblüffend wirkungsvolle Behandlungsmethode, mit der Stress, belastende Gefühle und körperliche Schmerzen innert kürzester Zeit spür- und messbar abgebaut werden können.

Wir alle haben im Laufe unseres Lebens neben schönen auch schmerzhaft Erfahrungen gemacht. Und vielleicht kennst du das Sprichwort „Zeit heilt alle Wunden“. Aber trifft das auch auf seelischen Schmerz zu? Nein, denn wir verhalten uns oft noch nach Jahrzehnten auf bestimmte Weise bei Anzeichen einer Wiederholung, und zwar meist unbewusst.

Frühere Verletzungen können immer noch wehtun. So kommt es vor, dass solche Ereignisse frühere Überzeugungen hervorrufen. So denken viele Menschen, sie seien dumm oder hässlich und nichts wert oder ähnliches. Weil es ihnen so beigebracht wurde, glauben sie daran. Solch beigebrachte Überzeugungen bestimmen häufig immer noch unser Leben.

Wie wirkt die EFT-Klopfakupressur?

Unser Gehirn ist sehr anpassungsfähig. So wird es möglich, dass man Verbindungen lösen, aber auch Neue schaffen kann. Und genau das bewirkt die EFT-Klopfakupressur. Zunächst schauen wir uns im Gespräch die aktuelle Situation an, dann werden verinnerlichte Überzeugungen ausgesprochen. Währenddessen regen wir durch Klopfen auf bestimmte Punkte neue Verbindungen im Gehirn an.

Auf sanfte Art befreit dich die EFT-Klopfakupressur von altem Schmerz und entsprechenden Emotionen. Erinnerungen bleiben, aber sie werden entkoppelt, was

oft sehr rasch geschieht. EFT steht für „Emotional Freedom Techniques“. Das bedeutet „Techniken der emotionalen Freiheit“.

Es handelt sich um eine innovative und sanfte Art und Weise der Heilung. Verblüffend wirkungsvoll wird Stress abgebaut. Belastende Gefühle und körperliche Schmerzen verschwinden. Manchmal geschieht dies in wenigen Minuten. Die Methode eignet sich ausgezeichnet für die Selbstanwendung, aber auch in Ergänzung zu anderen Therapiemethoden.

Anwendungsgebiete

Bei sämtlichen psychischen und auch körperlichen Symptomen kann EFT helfen, wenn Emotionen eine Rolle spielen.

Häufige Anwendungsgebiete sind:

- › Allgemeiner Stressabbau
- › Ängste
- › Phobien
- › Panik
- › Allergien
- › Linderung der Symptome von PTBS
- › Auflösen von Schockerlebnissen (z.B. bei Unfall, Diagnose)
- › Überwindung von limitierenden Glaubenssätzen (Überzeugungen)

- › Lösen von emotionalen Ess- und Gewichtsproblemen
- › Steigerung des Selbstwertgefühles
- › Verbesserung, Beseitigung von körperlichen Beschwerden und Schmerzen
- › Stressabbau bei Kindern / Stärkung von Kindern
- › Unterstützung für Tiere

Ausbildungsübersicht

Die Ausbildung ist modular aufgebaut. Sie setzt sich aus dem 1-tägigen Basisseminar und den je 2-tägigen Aufbau Seminaren zusammen.

Nach dem Absolvieren des EFT Level 2 hast du die Voraussetzung geschaffen, um dich beim [Internationalen Fachverband für EFT](#) als «EFT Practitioner» anerkennen zu lassen.

Basisseminar	7 h	CHF 335.-
Level 1	14 h	CHF 755.-
GESAMT	21 h	CHF 1090.-

Zielgruppen

Die EFT-Ausbildung richtet sich an Medizinische Mass-eure, Physiotherapeuten, Naturheilpraktiker und bereits andere therapeutisch tätige Personen, welche ihre Kompetenzen im Bereich der Energiepsychologie erweitern oder an interessierte Personen, die mit der EFT-Ausbildung in einem neuen Berufsfeld arbeiten möchten.

Kursleitung

Peter Braesigke

Basisseminar

Kursinhalt

- › EFT-Grundrezept (inkl. 9 Gamut) für körperliche und emotionale Themen
- › Übung mit „leichten Suchtsubstanzen“ (Süssigkeiten, Salziges, Zigaretten, Kaffee etc.)
- › Spezifisch Klopfen
- › Alternativen, falls du mit EFT nicht weiterkommst
- › Lernerfahrungen sammeln
- › Transfer in den Alltag

Voraussetzungen

Keine

Anzahl Teilnehmer

Mindestens 6, maximal 14 Teilnehmer

Kurszeiten und Unterrichtsdauer

Tageskurs von 9.00 bis 17.00 Uhr.
Unterrichtsdauer 7 Stunden.

Kurskosten

CHF 335.- inkl. Lehrmittel und Kursausweis.

Kursdaten Thun

Donnerstag	20. März 2025
Mittwoch	17. September 2025

Kursdaten Aarau

Dienstag	20. Mai 2025
Donnerstag	18. Dezember 2025

Kursdaten Rapperswil

Mittwoch	27. August 2025
----------	-----------------

Level 1

Erweiterte Selbstanwendung für sich selbst oder mit Anderen (Freunde/Bekannte).

Kursinhalt

- › Kreatives, flexibles und intuitives Klopfen
- › Neue Techniken, z.B. Film- und Erzähltechnik
- › Mentale Aspekte bearbeiten (Glaubenssätze), der Palast der Möglichkeiten
- › Sicherheit im Arbeiten mit Freunden und Bekannten
- › Stellvertreterklopfen (Tiere & Kinder)
- › Lernerfahrungen sammeln
- › Transfer in den Alltag

Voraussetzungen

EFT Basisseminar

Anzahl Teilnehmer

Mindestens 6, maximal 14 Teilnehmer

Kursleitung

Peter Braesigke

Kurszeiten und Unterrichtsdauer

2 Tage von 9.00 bis 17.00 Uhr.

Unterrichtsdauer 14 Stunden.

Kurskosten

CHF 755.- inkl. Lehrmittel und Kursausweis.

Kursdaten Thun

Dienstag/Mittwoch 04./05. November 2025



Energetische Kieferentspannung

Kennst du das? Du wachst morgens auf und spürst eine Spannung im Kiefer. Im Laufe des Tages fangen auch noch Nacken und Schultern an zu schmerzen und nachts arbeitet dann wieder der Kiefer - entweder du beisst die Zähne zusammen oder du knirschst - du bekommst Zahnschmerzen und die Spirale dreht sich immer weiter!

Mit der energetischen Kieferentspannung unterstützt du deinen Körper, die Spannung - häufig verursacht durch Stress - loszulassen. Durch die tiefe Entspannung können sich auch Falten reduzieren, dein Lächeln wird dafür umso mehr. Insgesamt stellt sich schon bei der ersten Anwendung ein Wohlbefinden ein, das durch Regelmässigkeit vertieft wird. Deine Schultern und dein Nacken können entspannen, dein ganzer Körper findet zur Ruhe.

Du lernst einen kompletten Ablauf für eine einstündige Anwendung, die an dir oder an anderen Menschen anwendbar ist.

Jeder Mensch hat ein anderes Empfinden für die Energie, mit der wir arbeiten. Darum beginnen wir zuerst mit Übungen zum Wahrnehmen der Energie. Danach üben wir den Ablauf in der Gruppe, erst jeder an sich und dann an einer anderen Person auf der Liege.

Der Kurs ist sehr praxisorientiert. Das Gelernte kannst du direkt nach dem Kurs anwenden. Jeder Griff ist für sich anwendbar, so dass die Reihenfolge und die Zeit variierbar sind.

Voraussetzungen

Keine

Anzahl Teilnehmer

Mindestens 6, maximal 16 Teilnehmer

Kursleitung

Malin Hinze

Kurszeiten und Unterrichtsdauer

Tageskurs von 9.00 bis 17.00 Uhr.

Unterrichtsdauer 7 Stunden.

Kurskosten

CHF 275.- inkl. Lehrmittel und Kursausweis.

Kursdaten Thun

Sonntag	13. April 2025
---------	----------------

Sonntag	05. Oktober 2025
---------	------------------

Kursdaten Aarau

Samstag	12. April 2025
---------	----------------

Samstag	04. Oktober 2025
---------	------------------

Kursdaten Rapperswil

Samstag	08. März 2025
---------	---------------

Samstag	05. Juli 2025
---------	---------------

Samstag	22. November 2025
---------	-------------------



Energie im Fluss – 7 Tore der Kraft

Komm mit auf die Reise und erkunde die 7 Tore der Kraft mit ihren Energiezentren (Chakren)!

Wo Klarheit funkelt und Verspanntes sich löst, kommt Energie in Fluss.

Die Körperzellen vibrieren voller Lebendigkeit. Adrenalin-Kicks verlieren ihre Verlockung, weil das Zarte tiefgreifend wieder fühlbar ist. Kraftvoll im Hier und Jetzt mit allen Sinnen und Fasern. Stell dir vor: unerforschte Dimensionen, leuchtend, farbig - und du schmiegst dich hinein.

An der Basis, dem Kreuzbein, den Füßen und Beinen startest du und reist Richtung Nacken und Kopf.

Du wirst vertraut mit der wirkungsvollen Energiearbeit entsprechend den 7 Chakren.

Du erlernst Techniken zur Aktivierung und Harmonisierung der Chakren, welche die körperliche und auch emotionale Gesundheit nachhaltig unterstützen.

Vertiefte Arbeit im Wirbelsäulenbereich, dem Hauptkanal, lässt die Verbindung mit Erde (Körper/Materie) und Himmel (Geist/Feinstofflichem) pulsieren.

Gut geerdet, auf beiden Beinen im Leben stehend - und doch mit Fühlern für das Feinstoffliche. Sobald das Fundament trägt, gestaltet sich vieles verblüffend leicht. Und die Flügel können sich entfalten.

Zielgruppen

Interessierte Personen sämtlicher Bereiche

Voraussetzungen

Keine, Massagekenntnisse von Vorteil

Anzahl Teilnehmer

Mindestens 6, maximal 12 Teilnehmer

Kursleitung

Gabriela Zweifel

Kurszeiten und Unterrichtsdauer

2 Tage von 9.00 bis 17.00 Uhr.
Unterrichtsdauer 14 Stunden.

Kurskosten

CHF 515.- inkl. Lehrmittel und Kursausweis.

Kursdaten Thun

Montag/Dienstag	17./18. März 2025
Dienstag/Mittwoch	28./29. Oktober 2025

Kursdaten Aarau

Samstag/Sonntag	13./14. September 2025
-----------------	------------------------

Kursdaten Rapperswil

Donnerstag/Freitag	19./20. Juni 2025
--------------------	-------------------

Feuer und Eis

Urkräfte im Zusammenspiel

Lerne im Kraftfeld der Polarität zu behandeln und zu massieren.

Magma trifft auf Gletscher - spektakuläre Gegensätze: dramatisch schwarzer Sandstrand, weisse Gischtwogen pflügen tosend an Land. Tagesanfang, während der Mond sich den Himmel mit der aufgehenden Sonne teilt. Vier Stunden Tageslicht. So mild, dass in klirrender Kälte Schnee und Eis in unbeschreiblich sanften Pastelltönen schimmern.

Naturkraft auch in uns. Doch nicht selten basteln wir Menschen aus dem ursprünglich Ganzen künstlich etwas Einpoliges. Spalten Unerwünschtes ab, um Erwünschtes dafür umso krampfhafter erreichen zu wollen, was erschöpft.

Ein magnetisches Feld - ein Kraftfeld - besteht jedoch immer aus Gegensätzen. Aus Minus- und Pluspol. Aus Abstossung und Anziehung. Aus heiss und kalt, zart und rau.

Wenn Gegensätze sich in uns wieder begegnen dürfen, beginnt inneres Feuer Kälte und Erstarrung zurück ins Leben zu schmelzen. Lebendigkeit durchströmt uns. Die Batterien laden sich auf.

Schenken wir der natürlich in uns angelegten Dynamik von Polarität Raum, pendelt Verspannung hin zu Entspannung, schwingt Krankheit hin zu Gesundheit. Dann sind wir verletzbar und unerschrocken. Spüren unser weiches Herz und ungebändigte Robustheit.

In diesem Kurs lernst du im Kraftfeld der Polarität zu behandeln und zu massieren. Du übst dich im Spiel der Gegensätze. Mit spezifischen Massage- und Energiearbeit-Techniken lockst du erstarrte Strukturen ins Leben zurück, schmilzt in verspannte Muskeln hinein. Du lernst, der Sprache des Nervensystems und des Instinktes in der Tiefe zu lauschen.

Zielgruppen

Interessierte Personen sämtlicher Fachbereiche

Voraussetzungen

Massagekenntnisse von Vorteil

Anzahl Teilnehmer

Mindestens 6, maximal 14 Teilnehmer

Kursleitung

Gabriela Zweifel

Kurszeiten und Unterrichtsdauer

Tageskurs von 9.00 bis 17.00 Uhr.

Unterrichtsdauer 7 Stunden.

Kurskosten

CHF 275.- inkl. Lehrmittel und Kursausweis.

Kursdaten Thun

Mittwoch	24. September 2025
----------	--------------------

Kursdaten Aarau

Donnerstag	17. April 2025
------------	----------------

Kursdaten Rapperswil

Donnerstag	12. Juni 2025
------------	---------------



Heilmagnetische Ordnungstherapie - HMO®

nach Johanna Arnold

Mit deinen Händen heilen – Erlerne die richtige Anwendung des Heilmagnetismus in Theorie und Praxis.

Heilmagnetismus ist die praktische Anwendung des magnetischen Feldes zwischen unseren Händen. Durch das gesetzmässige Auflegen der Hände werden die Magnetfelder im Körper neu ausgerichtet und geordnet. Sobald die magnetischen Felder geordnet sind, kann die Lebensenergie wieder frei fliessen.

Du erlernst in dieser Kursreihe die Heilmagnetische Ordnungstherapie und deren verschiedene Behandlungsmodelle nach Johanna Arnold. Diese ist sowohl für Laien als auch für Therapeuten leicht verständlich und jederzeit anwendbar.

Gearbeitet wird dabei in Zweiergruppen, so dass jeder Teilnehmer zum einen behandelt, aber anschliessend auch selber in Genuss der Behandlungen kommt.

Direkt nach dem Unterricht bist du in der Lage, die gelernten Behandlungen in deiner Praxis, im Familien- oder Freundeskreis, sowie in der Selbstbehandlung anzuwenden, vielleicht darin sogar deine Berufung zu finden und diese Arbeit zum Beruf zu machen.

Voraussetzungen

Keine

Anzahl Teilnehmer

Mindestens 6, maximal 14 Teilnehmer

Kursleitung

Silke und Andreas Klingelfuss

Kurszeiten und Unterrichtsdauer

Jeweils 2 Tage von 9.00 bis 17.00 Uhr.
Unterrichtsdauer 14 Stunden.

Kurskosten

Jeweils CHF 515.- inkl. Lehrmittel und Kursausweis

Einführungsseminar

Kursdaten Thun

Samstag/Sonntag 22./23. Februar 2025

Samstag/Sonntag 16./17. August 2025

Kursdaten Aarau

Samstag/Sonntag 18./19. Januar 2025

Samstag/Sonntag 20./21. September 2025

Kursdaten Rapperswil

Dienstag/Mittwoch 08./09. Juli 2025

Mittwoch/Donnerstag 05./06. November 2025

Vertiefungsseminar

Kursdaten Thun

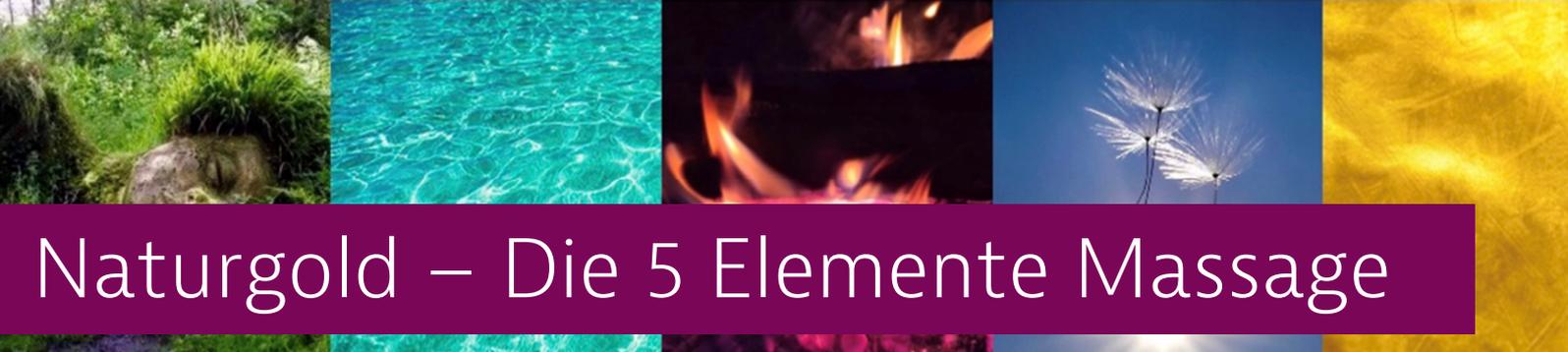
Samstag/Sonntag 03./04. Mai 2025

Kursdaten Aarau

Samstag/Sonntag 29./30. November 2025

Kursdaten Rapperswil

Mittwoch/Donnerstag 17./18. Dezember 2025



Naturgold – Die 5 Elemente Massage

Lass dich vom Zusammenspiel der fünf Elemente Äther/Raum, Luft, Feuer, Wasser und Erde überraschen und in eine umfassende Massage tragen.

Sicher hast du auch schon erlebt, wie erleichternd es ist, wenn frischer Wind Neues in eine festgefahrene Angelegenheit pustet, wenn Licht und Begeisterung die Lebensgeister einer dahindümpelnden Sache wecken, wenn fließende Übergänge abgehackte Fronten aufweichen und Verbindung schaffen oder wenn Gelassenheit und Ruhe das Gefühl von Boden schenkt.

Genau das wirst du in der 5 Elementen-Massage auf wunderbare Art erleben.

Auf der Spur deiner inneren Natur entdeckst du, ob die Kraft deines Feuers ausgewogen ist oder ob es Flächenbrände produziert. Ob du vertrauensvoll in die Tiefe deines Meeres einsinken kannst oder ob du in den Wogen untergehst. Ob deine Erde dir Boden gibt, so dass du erblühen kannst oder ob sie dich trägt, unbeweglich macht. Ob deine Luft dir Horizont und Ideen schenkt oder dich verwirrt umherschwirren lässt. Ob du dich geborgen fühlst im Raum, aus dem alles entsteht oder ob du dich zu verlieren glaubst in der Leere.

Die 5 Elemente-Massage eröffnet dir vielschichtige, tiefgreifende Behandlungsmöglichkeiten und wird mit Sicherheit zum einen oder anderen Aha-Moment führen.

Zielgruppen

Interessierte Personen sämtlicher Fachbereiche

Voraussetzungen

Keine, Massagekenntnisse von Vorteil

Anzahl Teilnehmer

Mindestens 6, maximal 12 Teilnehmer

Kursleitung

Gabriela Zweifel

Kurszeiten und Unterrichtsdauer

Tageskurs von 9.00 bis 17.00 Uhr.

Unterrichtsdauer 7 Stunden.

Kurskosten

CHF 275.- inkl. Lehrmittel und Kursausweis.

Kursdaten Thun

Mittwoch	28. November 2025
----------	-------------------

Kursdaten Aarau

Montag	20. Januar 2025
--------	-----------------

Kursdaten Rapperswil

Mittwoch	03. Dezember 2025
----------	-------------------



Neue Homöopathie – Heilen mit Strichen und Symbolen

Kinesiologische Arbeitsweisen und Testungen sind integriert

Alles ist Schwingung, alles schwingt! Teste mit dem kinesiologischen Muskeltest oder nimm eine Einhandrute in die Hand und sei neugierig, wie mit Strichcodes und Heilzeichen Informationen und Schwingungsfelder verändert werden können.

Der Wiener Forscher Erich Körbler (1938 - 1994) entdeckte, dass bestimmte geometrische Formen als feinstoffliche Informationen eingesetzt werden können. Deshalb benannte er seine Methode als «Neue Homöopathie». Diese hat allerdings nichts mit der Klassischen Homöopathie zu tun. Zwar wirkt sie auch auf den Energiekörper des Menschen, die Information wird jedoch nicht mit Globuli, sondern mit Zeichen gesetzt. Damit lassen sich Ungleichgewichte im Energiesystem ausgleichen.

Erlebe die biophysikalische Wirkung von heilenden Strichen und Symbolen auf Menschen, Tieren und Pflanzen.

Durch das Aufmalen von Heilzeichen werden Informationen und somit das Schwingungsfeld verändert und das gesamte Energiesystem in Harmonie gebracht.

So simpel wie das klingt, so verblüffend sind die Resultate. Eine neue und einfache Möglichkeit, mit der Beschwerden oder Krankheiten gelindert oder geheilt werden können, aber auch bei einfachen Mückenstichen Abhilfe geleistet werden kann. Eine Hilfe zur Selbsthilfe.

Ebenfalls können geopathische Belastungen getestet und entsprechender Ausgleich geboten werden. Toxine und Schwermetalle können ausgeleitet, Narben entstört werden. Auch bei Pilzbelastungen hat sich dieses System bewährt.

Dabei kommen auch Farben und Töne, Aura- und Chakra-Balancen sowie der Psychomeridian bei emotionalen Themen und die Hormonbalance zum Einsatz. Die Anwendung von neo-schamanischen Ritualen hilft, in die eigene Kraft zu kommen oder die Klienten darin zu unterstützen.

Durch den Muskeltest oder den Test mit der Einhandrute können Belastungen gefunden werden und durch entsprechende Zeichen und Massnahmen, aufgelöst oder positiv verändert werden.

Schon nach dem ersten Seminar sind vollständige Balancen möglich. Die Inhalte können sofort in die Praxistätigkeit und in die meisten Therapie-/Behandlungsformen integriert werden.

Basiskurs

Zielgruppen

Besonders geeignet für Therapeuten, Heilpraktiker, Ärzte, Berufsmasseure, Hebammen und Berater. Für Körper-Arbeiter jeder Richtung. Ebenso für Menschen, die energetische Heilweisen benutzen, als Ergänzung des Spektrums. Auch für Interessierte, die eigenverantwortlich ihr Leben in die Hand nehmen.

Wichtiger Hinweis

Der ausgeschriebene Kurs hat keinerlei Bezug zur Ausbildung zum Naturheilpraktiker mit eidg. Diplom Fachrichtung Homöopathie. Sie ist auch nicht Teil der Ausbildung zum Naturheilpraktiker mit eidg. Diplom Fachrichtung TEN.

Hinweis

Grundsätzlich wird dieses Angebot nicht vom EMR bzw. der Stiftung ASCA als Fort- und Weiterbildung anerkannt.

Kursleitung

Hans-Joachim Pollin

Ablauf der Ausbildung

Basiskurs	14 h	CHF 515.-
Aufbaukurs	14 h	CHF 515.-
Vertiefungskurs	14 h	CHF 515.-
Ergänzungskurs	14 h	CHF 515.-
Abschlusskurs	14 h	CHF 515.-
GESAMT	70 h	CHF 2575.-

Nach Abschluss der Ausbildung erhältst du das Zertifikat "Therapeut Neue Homöopathie - Heilen mit Strichen und Symbolen".

Kursinhalte

- › Einführung in die Kinesiologie (Muskeltestungen), Arbeiten mit der Einhandrute (Testungen)
- › Der Vektorenkreis (Zuordnen der Striche 1 – 9 und der Zeichen die Erich Körbler gefunden hat)
- › Geopathie/Elektrosmog – Einsatz von Symbolen bei geologischen Störungen, wie Wasseradern, Verwerfungen oder Belastungen durch Gittermuster (Hartmann-Gitter, Curry-Netz usw.). Entstörung und Harmonisierung elektrischer Geräte, als auch Belastungen des Schlaf- oder Arbeitsplatzes.
- › Energie-Balance (Anwenden/Aufmalen der „Neue Homöopathie-Zeichen und – Striche“ am Körper)

Hinweis

Die Einhandruten werden für den Kurs zur Verfügung gestellt. Diese können nach dem Kurs zu einem Preis von CHF 25.- gekauft werden.

Voraussetzungen

Keine

Anzahl Teilnehmer

Mindestens 6, maximal 20 Teilnehmer

Kurszeiten und Unterrichtsdauer

2 Tage von 9.00 bis 17.00 Uhr.
Unterrichtsdauer 14 Stunden.

Kurskosten

CHF 515.- inkl. Lehrmittel und Kursausweis

Kursdaten Thun

Donnerstag/Freitag 13./14. März 2025

Aufbaukurs

Kursinhalte

- › Hormon-Balance - Hier werden entsprechende Akupunktur-Punkte kinesiologisch oder mit Rutentest überprüft und gegebenenfalls angemalt sowie dazu unterstützende Heilmittel ausgetestet.
- › Ausgleich von Zahnmeridianen und Zahnstößfeldern
- › Ausleitungen (Allergien, Mykosen, Schwermetalle)
- › Informations-Übertragung (aufprägen von Heil-Informationen auf Wasser, Edelsteine, Ringe etc.). Durch kinesiologische Tests oder mit der Rute können die Dinge, die unverträglich sind, gefunden, umgeschrieben und gelöscht werden.
- › Einführung in die fünf biologischen Naturgesetze

Voraussetzungen

Basiskurs

Anzahl Teilnehmer

Mindestens 6, maximal 20 Teilnehmer

Kurszeiten und Unterrichtsdauer

2 Tage von 9.00 bis 17.00 Uhr.

Unterrichtsdauer 14 Stunden.

Kurskosten

CHF 515.- inkl. Lehrmittel und Kursausweis

Kursdaten Thun

Donnerstag/Freitag 08./09. Mai 2025

Vertiefungskurs

Kursinhalte

- › Psychomerkidian am Hinterhaupt (Balance und psychosomatische Entkoppelung)
- › Kinesiologie- oder Rutentest zur Feststellung, seit wann die emotionale Belastung vorhanden ist. Umschreiben und Auflösen der Belastung mit Zeichen.
- › Glaubenssätze - Umschreiben negativer Glaubenssätze mit Hilfe der Zeichen
- › Einführung in die englische Psychometrie (mit der Psyche messen)
- › Übungen zur Körperwahrnehmung (Selbstwahrnehmung und Wahrnehmung der Klienten)

Voraussetzungen

Aufbaukurs

Anzahl Teilnehmer

Mindestens 6, maximal 20 Teilnehmer

Kurszeiten und Unterrichtsdauer

2 Tage von 9.00 bis 17.00 Uhr.

Unterrichtsdauer 14 Stunden.

Kurskosten

CHF 515.- inkl. Lehrmittel und Kursausweis

Kursdaten Thun

Donnerstag/Freitag 26./27. Juni 2025

Ergänzungskurs

Kursinhalte

- › Töne, Klänge, Rhythmen, Farben - Austestung, welche Resonanzmuster mit welchen Massnahmen harmonisiert werden.
- › Aura-Therapie bei Schmerzen, Aurabilder malen. Mit Hilfe des Kinesiologie- oder Rutentests finden wir heraus, in welchen Auraschichten mit Heilzeichen oder Tönen gearbeitet wird.
- › Chakra-Balance – Energetisierung und Reinigung der Energiezentren

Voraussetzungen

Vertiefungskurs

Anzahl Teilnehmer

Mindestens 6, maximal 20 Teilnehmer

Kurszeiten und Unterrichtsdauer

2 Tage von 9.00 bis 17.00 Uhr.

Unterrichtsdauer 14 Stunden.

Kurskosten

CHF 515.- inkl. Lehrmittel und Kursausweis

Kursdaten Thun

Donnerstag/Freitag	19./20. September 2024
--------------------	------------------------

Donnerstag/Freitag	18./19. September 2025
--------------------	------------------------

Abschlusskurs

Kursinhalte

- › Vertiefung der Behandlung mit dem Psychomeridian und Vernetzung aller behandelten Themen
- › Testungen mit Familiensystemen
- › Neo-schamanische Ablösungen – Durch Unfälle oder Traumen verlorene Seelenanteile zurückholen. Rituale zur Integration von Seelenanteilen.

Nach Abschluss dieses Kurses erhältst du das Zertifikat zum "Therapeut Neue Homöopathie - Heilen mit Strichen und Symbolen".

Voraussetzungen

Ergänzungskurs

Anzahl Teilnehmer

Mindestens 6, maximal 20 Teilnehmer

Kurszeiten und Unterrichtsdauer

2 Tage von 9.00 bis 17.00 Uhr.

Unterrichtsdauer 14 Stunden.

Kurskosten

CHF 515.- inkl. Lehrmittel und Kursausweis

Kursdaten Thun

Donnerstag/Freitag	14./15. November 2024
--------------------	-----------------------

Donnerstag/Freitag	27./28. November 2025
--------------------	-----------------------



Ocean Massage

Wie ein Ferientag am Meer

Tauche ein in den Rhythmus des Meeres und erlebe, wie vitalisierend und erneuernd die Massage sowohl auf den Empfangenden, wie auch auf den Praktizierenden wirkt

Wenn das Meer glitzert wie eine Discokugel spielen wir Seite an Seite mit den Delfinen in den Wellen. Voller Leichtigkeit, voller Freude und Kreativität. Dann: Tief Luft holen! Mit den Lichtstrahlen die Wasseroberfläche durchdringen und in die Tiefe sinken. Wir tauchen ab in das Geheimnis der Unterwasserwelt.

Geschmeidig fließende Streichungen mit warmem Öl umspülen wie Wellen Körper und Seele. Sie kreieren ein Gefühl von Geborgenheit, in dem Entspannung und Wohlbefinden völlig selbstverständlich entstehen. Rhythmisch wiederkehrende Berührungen mit den Unterarmen und Händen laden die Muskeln ein, weich zu werden - laden die Gedanken ein, Ruhe zu finden. Wo Enge war, öffnet sich Weite und Horizont. Aufatmen.

Die Ocean-Massage hat ihren Ursprung in der hawaiianischen Körperarbeit Lomi Lomi und ist ganz auf das Element Wasser/Meer ausgerichtet.

„Du bist nicht ein Tropfen im Ozean. Du bist der gesamte Ozean in einem Tropfen.“ Rumi

Übersicht Kursreihe

Grundkurs	7 h	CHF 275.-
Aufbaukurs	7 h	CHF 275.-
GESAMT	14 h	CHF 550.-

Zielgruppen

Interessierte Personen sämtlicher Fachbereiche

Voraussetzungen

Massagekenntnisse von Vorteil

Anzahl Teilnehmer

Mindestens 6, maximal 14 Teilnehmer

Kursleitung

Gabriela Zweifel

Kurszeiten und Unterrichtsdauer je Kurs

Tageskurs von 9.00 bis 17.00 Uhr.
Unterrichtsdauer 7 Stunden.

Kurskosten je Kurs

CHF 275.- inkl. Lehrmittel und Kursausweis.

Grundkurs

In Kombination mit den Grundprinzipien aus der Trauma-Arbeit nach P. Levine führt die Massage in das Erleben von Sicherheit, Harmonie und Kohärenz. Das Ökosystem Mensch findet in einen zarten, elastischen Zustand zurück, in dem die Selbstregulation wieder natürlich spielen kann.

Kursinhalt

- › Massagetechnik: Streichungen mit Unterarmen und Händen
- › Wirkungsweise und Behandlungsablauf
- › Kohärente Bewegungen der Wirbelsäule entlang und im Herzbereich
- › Rhythmisches Fliesen
- › Eigene Präsenz und Geschmeidigkeit
- › Theoretische Grundlagen der Trauma-Arbeit

Voraussetzungen

Massagekenntnisse von Vorteil

Thun

Freitag	24. Januar 2025
---------	-----------------

Montag	11. August 2025
--------	-----------------

Kursdaten Aarau

Donnerstag	24. April 2025
------------	----------------

Kursdaten Rapperswil

Donnerstag	6. März 2025
------------	--------------

Aufbaukurs

Wir vertiefen die bereits erlernten Streichungen mit den weichen Unterarmen und erweitern sie mit umfliessenden Schaukeltechniken. Wir lernen, spielerisch zu massieren und verfeinern gleichzeitig die meditative Qualität der Ocean-Behandlung. Dabei werden wir uns im Brustraum eines ganz eigenen Universums gewahr. Hier üben wir uns darin, subtilsten Verspannungen sanft auf den zu Grund zu gehen.

So schenken wir dem Herzen die Erfahrung im Ursprung gehalten, gewiegt, geborgen zu sein - schenken das Versprechen, weich und offen mit dem Leben mitfliessen zu dürfen.

Kursinhalt

- › Massagetechniken: umfliessende Schaukel- und Haltetechniken mit Unterarmen und Händen
- › Behandlung von subtilen Verspannungen im Brustraum
- › Wirkungsweise und Behandlungsablauf
- › Kohärente Bewegungen der Wirbelsäule entlang und im Herzbereich vertiefen
- › Sanfte Übergänge zwischen Abtauchen und Auftauchen schaffen
- › Eigene Präsenz und Geschmeidigkeit ausdehnen
- › Erweitern der theoretischen Grundlagen der Trauma-Arbeit

Voraussetzungen

Ocean Massage - Grundkurs

Kursdaten Thun

Dienstag	24. Juni 2025
----------	---------------

Mittwoch	10. Dezember 2025
----------	-------------------

Kursdaten Aarau

Donnerstag	18. September 2025
------------	--------------------

Kursdaten Rapperswil

Montag	13. Oktober 2025
--------	------------------



Pranic Healing - nach Master Choa Kok Sui ©

Entdecke die erstaunlichen und verblüffend einfachen Möglichkeiten des Pranic Healings!

Pranic Healing - eine der ältesten Formen des natürlichen Heilens - ist eine für jeden erlernbare, berührungslose und verblüffend einfache Methode zur Selbstheilung und zur Heilung anderer. Diese energetische Heilweise basiert auf der Übertragung der Lebenskraft Prana oder «Atem des Lebens» - jener Lebensenergie, die unseren Körper lebendig und gesund erstrahlen lässt.

In über 30-jähriger Forschungsarbeit hat Master Choa Kok Sui festgestellt, wie unser Energiekörper den physischen Körper steuert und gesund erhält. Pranic Healing nach Master Choa Kok Sui © stellt Wissen und Techniken zur Verfügung, den Energiekörper und die Energiezentren (Chakras) zu behandeln und somit gezielt auf den Gesundheitszustand des physischen Körpers einzuwirken.

Diese Heilmethode wird weltweit gelehrt und praktiziert. Das Potential für diese berührungslose energetische Arbeit existiert in jedem Menschen. Es kann geweckt, ausgebildet und zur Selbsthilfe oder Unterstützung des Heilprozesses anderer eingesetzt werden.

Pranic Healing kann, unterstützend zu anderen Heilmethoden, bei allen Krankheiten und Beschwerden oder als alleinige Methode bei Gesundheitsproblemen eingesetzt werden. Ebenfalls lernen wir, wie wir uns selbst schützen und abgrenzen können.

Ein Seminar von dem du ein Leben lang enorm profitieren kannst.

Anzahl Teilnehmer

Mindestens 6, maximal 14 Teilnehmer

Kursleitung

Peter und Franziska Ruckstuhl | Max Witschi

Basisseminar

Mit einfachen Techniken uns selbst und anderen helfen. Die Fähigkeit, energetisch mit den eigenen Händen die Gesundheit zu verbessern und Krankheit zu lindern, ist potenziell in jedem Menschen angelegt. Sie muss nur geweckt, ausgebildet und trainiert werden.

Kursinhalte

- › Übungen, um den Körper energetisch zu reinigen
- › Erhöhen der Sensitivität, um Energien zu fühlen
- › Die Aura und ihre Funktionen
- › Die 11 Hauptchakren und ihre Verbindung zu den Organen und Drüsen
- › Reinigen der Aura und der Chakren
- › Energieübertragung von weissem Prana
- › Prana-Atmung, um die eigene Energie zu erhöhen
- › Selbstheilung
- › Meditation über die zwei Herzen
- › Charakterbildung

Voraussetzungen

Keine

Kurszeiten und Unterrichtsdauer

2 Tage von 9.00 bis 17.00 Uhr.

Unterrichtsdauer 14 Stunden.

Kurskosten

2024: CHF 450.- inkl. Lehrmittel und Kursausweis

2025: CHF 495.- inkl. Lehrmittel und Kursausweis

Kursdaten Thun

Samstag/Sonntag 08./09. März 2025

Samstag/Sonntag 30./31. August 2025

Kursdaten Aarau

Samstag/Sonntag 11./12. Januar 2025

Donnerstag/Freitag 13./14. November 2025

Kursdaten Rapperswil

Donnerstag/Freitag 19./20. Juni 2025

Samstag/Sonntag 18./19. Oktober 2025

Fortbildungsseminar

Kraftvoll behandeln!

Hier werden wir die Kenntnisse aus dem Basisseminar vertiefen und uns vor allem dem kraftvollen Farbprana und den erweiterten und tieferen Reinigungs- und Energetisierungstechniken zuwenden. Bei den meisten schweren Krankheiten ist es notwendig, Farbprana einzusetzen, um bessere Ergebnisse zu erzielen.

Kursinhalt

- › Die energetischen Farben und ihre Quellen
- › Eigenschaften und Anwendungen von Farbprana
- › Chakranetzwerk (Haupt-, Neben-, Minichakren)
- › Blutreinigungstechnik
- › Reinigen der inneren Organe
- › Stärkung des Immunsystems
- › Charakterbildung
- › Praktische Beispiele und Anwendungen

Voraussetzungen

Basisseminar

Kurszeiten und Unterrichtsdauer

2 Tage von 9.00 bis 18.00 Uhr.

Unterrichtsdauer 16 Stunden.

Kurskosten

CHF 540.- inkl. Lehrmittel und Kursausweis

Kursdaten Thun

Samstag/Sonntag

22./23. November 2025



Schamanische Heilarbeit

Die schamanische Reise zu Kraft und Heilung

Mit der schamanischen Heilarbeit kommst du zu spiritueller Kraft und Gesundheit. In der Verbindung mit deinen persönlichen Spirits und Verbündeten aus einer nichtalltäglichen Wirklichkeit erlangst du Wissen, wie du dir selbst, anderen Menschen und unserer Erde auf dem Weg zur Heilung weiterhelfen kannst.

Das schamanische Arbeiten ist geprägt von der schamanischen Reise. In einem leicht veränderten Bewusstseinszustand erlebst du eine andere, nicht alltägliche Wirklichkeit. Diese Reise verhilft dir zu Hinweisen und Antworten auf Fragen und Anliegen.

In jedem Menschen sind spirituelle Fähigkeiten angelegt. Die Hektik unserer Zeit, gesellschaftliche Normen und Zwänge, der allzeit präsente Lärm und vieles mehr verhindern oft, dass diese Fähigkeiten genutzt werden können.

Durch das Erlernen einfacher schamanischer Techniken wird es möglich, deine eigenen spirituellen Fähigkeiten zu entdecken und damit zu einer grossen Heilkraft zu finden.

Räuchern und trommeln geben unserer Arbeit einen Rahmen.

Zielgruppen

Menschen, die sich mit dem Thema Heilung ausserhalb der «Normen» befassen möchten, Heilpraktiker, Therapeuten, etc.

Anzahl Teilnehmer

Mindestens 8, maximal 14 Teilnehmer

Kursleitung

Marianne Stähli-Bättig

Ablauf der Kursreihe

Grundkurs	14 h	CHF 515.-
Erweiterung	14 h	CHF 515.-
GESAMT	28 h	CHF 1030.-

Grundkurs

Die Reise beginnt

In diesem Kurs erlebst und erlernst du das schamanische Reisen.

Im schamanischen Bewusstseinszustand lernst du deine Spirits und Verbündeten in der nichtalltäglichen Wirklichkeit kennen und dich mit deiner Seele neu zu bewegen. Du kannst dadurch zu Wissen, Kraft und Heilung kommen.

Kursinhalte

- › Die nichtalltägliche Wirklichkeit entdecken
- › Den Weg zur Heilung öffnen - für mich, für andere und für Mutter Erde
- › Den Kraftkreis erleben
- › Anliegen formulieren, Antworten und Hinweise erkennen und deuten

Voraussetzungen

Keine

Kurszeiten und Unterrichtsdauer

2 Tage von 9.00 bis 17.00 Uhr.

Unterrichtsdauer 14 Stunden.

Kurskosten

CHF 515.- inkl. Lehrmittel und Kursausweis

Kursdaten Rapperswil

Samstag/Sonntag

10./11. Mai 2025

Erweiterung

Die Tiefe meiner Seele

Aufbauend auf den Grundkurs erlernst du Techniken zur schamanischen Heilarbeit.

In der Tiefe der Seele sitzen oft Verletzungen und seelische Leiden, die die Lebenskraft schwächen und uns nie richtig heil werden lassen. Du lernst diese Verletzungen bei dir selbst sowie auch bei anderen Menschen heilen, ohne in «alten Geschichten» zu wühlen. Das Ziel ist es, die verlorene Lebenskraft zurückzuholen, heil zu werden und damit dir selbst und Menschen, die bei dir Hilfe suchen die Möglichkeit zu geben, den Weg zur Heilung zu gehen.

Kursinhalt

- › Der Weg zur ewigen Seele, die Verbindung zur ewigen Seele
- › Die verletzte Seele und die Seelenessenz stärken
- › Seelenkraft und Lebensenergie zurückholen
- › Vergehen und neu werden

Voraussetzungen

Grundkurs oder du kannst schamanisch reisen und hast einen Bezug zu deinen Krafttieren und Spirits

Kurszeiten und Unterrichtsdauer

2 Tage von 9.00 bis 17.00 Uhr.

Unterrichtsdauer 14 Stunden.

Kurskosten

CHF 515.- inkl. Lehrmittel und Kursausweis

Kursdaten Rapperswil

Samstag/Sonntag

04./05. Oktober 2025



Wirbelsäulen – und Bewusstseinsaufrichtung

Trage den starken Heilimpuls weiter und berühre Seelen

Verkrümmte Wirbelsäulen, chronische Rückenschmerzen sowie psychische Unausgeglichheiten, sind weit verbreitet. Mit dem kraftvollen Heilimpuls der geistigen Wirbelsäulen- und Bewusstseinsaufrichtung® dürfen diese körperlichen und seelischen Disharmonien wieder in Einklang kommen. An diesem Tag lernst du nicht nur die Sprache der Wirbelsäule kennen, sondern die Aufrichtung als kraftvolle Impulsgabe bei Themen jeglicher Art bei Menschen, Tieren und bei dir selbst, einzusetzen.

Du wirst die Sprache der Wirbelsäule verstehen, die mit den feinstofflichen Ebenen, die Funktionen des Erinnerungsspeichers übernimmt, als stummer Zeuge ungeklärter Konflikte, solange bis sie nicht mehr stumm bleiben können und durch Schmerzen ihre Aufmerksamkeit erzielen. Es wird uns bewusst, dass alle Zentren (Chakren), Drüsen und Organsysteme mit der Wirbelsäule verknüpft sind.

Zielgruppen

Diese Heilarbeit richtet sich an Alle, die dieses Heilwissen für sich, andere Menschen und Tiere anwenden möchten.

Voraussetzungen

Keine

Anzahl Teilnehmer

Mindestens 6, maximal 12 Teilnehmer

Kursleitung

Sylvia & Daniel Probst

Kurszeiten und Unterrichtsdauer

Tageskurse von 10.00 bis 18.00 Uhr.
Unterrichtsdauer 7 Stunden.

Kurskosten

CHF 385.- inkl. Lehrmittel und Kursausweis.

Kursdaten Thun

Dienstag	29. April 2025
Mittwoch	26. November 2025

Kursdaten Aarau

Sonntag	04. Mai 2025
Sonntag	23. November 2025

Kursdaten Rapperswil

Freitag	02. Mai 2025
Freitag	28. November 2025



Allgemeine Geschäftsbedingungen

Die Allgemeinen Geschäftsbedingungen (AGB) gelten für alle Aus- und Weiterbildungen der Bodyfeet AG und sind integrierter Bestandteil unserer Anmeldebestätigung.

Anmeldung

- › Deine Kursanmeldung nehmen wir telefonisch, schriftlich oder per Onlinebuchung entgegen.
- › Nach Eingang deiner Anmeldung erhältst du von uns die Anmeldebestätigung mit Rechnung und Einzahlungsschein sowie allen weiteren Angaben.

Zahlungsbedingungen

- › Die Überweisung der Kursgebühr ist bis 30 Tage vor Kursbeginn zu leisten.
- › Mit deiner Anmeldung verpflichtest du dich zur Zahlung der Kursgebühr.
- › Das Nichtbezahlen der Kursgebühr gilt nicht als Abmeldung.

Annulationsversicherung

Um dich vor den **finanziellen Folgen unvorhergesehener Ereignisse** wie beispielsweise Krankheit oder Unfall **abzusichern**, empfehlen wir dir, eine entsprechende **Annulationsversicherung** abzuschliessen (z.B. [Allianz](#)).

Abmeldung/Annulationsbedingungen

- › Kursabmeldungen werden nur in schriftlicher Form angenommen.
- › Eine Abmeldung aus einem Kurs ist mit administrativem Aufwand verbunden. Bei Abmeldung, Kursabbruch oder nicht Erscheinen gelten daher unabhängig vom Verhinderungsgrund folgende Annulationsbedingungen:
 - › bis 31 Tage vor Kursbeginn: keine
 - › 30 bis 8 Tage vor Kursbeginn: 10 % der jeweiligen Kursgebühr (jedoch mind. CHF 50.00)
 - › 7 bis 1 Tag vor Kursbeginn: 50 % der Kursgebühr
 - › am Kurstag oder bei Nichterscheinen: 100 % der Kursgebühr unabhängig vom Verhinderungsgrund
 - › Nicht besuchte Lektionen werden nicht rückerstattet

Die detaillierten AGB's findest du auf unserer Webseite bodyfeet.ch.



Hauptsitz Thun

Bodyfeet AG
 Aarestrasse 30
 3600 Thun
 +41 33 225 44 22
 mail@bodyfeet.ch

Filiale Aarau

Bodyfeet AG
 Bahnhofstrasse 94
 5000 Aarau
 +41 62 823 83 83
 aarau@bodyfeet.ch

Filiale Rapperswil

Bodyfeet AG
 Glärnischstrasse 8
 8640 Rapperswil
 +41 55 210 36 56
 rapperswil@bodyfeet.ch

Zweigstelle Jegenstorf

Bodyfeet AG
 Zweigstelle Jegenstorf
 Gesundheitszentrum the link
 Bernstrasse 41
 3303 Jegenstorf
 +41 31 859 77 67
 jegenstorf@bodyfeet.ch

Zweigstelle Landquart

Bodyfeet AG
 Zweigstelle Landquart
 Bahnhofstrasse 7
 Haus Piz Alun
 7302 Landquart
 +41 81 322 72 17
 landquart@bodyfeet.ch

Zweigstelle Muttenz

Bodyfeet AG
 Zweigstelle Muttenz
 Hauptstrasse 22
 4132 Muttenz
 +41 61 461 68 10
 muttenz@bodyfeet.ch

Zweigstelle Rotkreuz

Bodyfeet AG
 Zweigstelle Rotkreuz
 Chäsımatt 6
 6343 Rotkreuz
 +41 78 923 11 06
 rotkreuz@bodyfeet.ch

Zweigstelle Visp

Bodyfeet AG
 Zweigstelle Visp
 Sewjinenstrasse 10
 3930 Visp
 Tel. +41 27 946 05 26
 visp@bodyfeet.ch

Zweigstelle Wil

Bodyfeet AG
 Zweigstelle Wil
 Poststrasse 5
 9500 Wil
 +41 79 289 88 37
 wil@bodyfeet.ch



© 2025 Bodyfeet AG, Mai 2025